

Wir sind für die da, die für andere da sind...

Psychosoziale Unterstützung

Hilfe zur Selbsthilfe

Wir bieten psychosoziale Unterstützung für Menschen, die im beruflichen Alltag im Einsatzwesen oder der Klinik mit Grenzsituationen des Lebens konfrontiert werden und sich dadurch überfordert und belastet fühlen. Im Bedarfsfall bieten wir einen geschützten Rahmen, hören zu - vertraulich und wertfrei, bieten Entlastung und Stabilisierung und geben Orientierung zum gesundheitsförderlichen Umgang mit beruflichen Belastungen.

Bei Bedarf werden bestehende psychosoziale Betreuungsangebote eingebunden und weiterführende Hilfen vermittelt.

Aus- und Fortbildung

Rund um das Thema PSNV

- Aus- und Fortbildung zur kollegialen Unterstützung im Einsatzwesen
- Aus- und Fortbildung zur strukturierten Einsatznachsorge
- Aus- und Fortbildung zur / zum Kriseninterventionshelfer*in
- Aus- und Fortbildung von Krisenbegleiter*innen in der Klinik
- Fortbildungen für Führungskräfte (z.B. zum Umgang mit belasteten Mitarbeitenden)
- Stresspräventionsschulungen und Resilienz-Trainings

Über uns

Wir sind für Sie da!

Wir unterstützen und begleiten Menschen vor allem aus den Professionen im Einsatzwesen und in der Klinik, die im beruflichen Alltag mit Grenzsituationen des Lebens konfrontiert werden und sich dadurch überlastet und überfordert fühlen.

Netzwerk PSNV e.V. | Rathausgasse 46 | 79098 Freiburg
Tel: +49 (0)761 8814 7874 | Fax: +49 (0)761 8814 7875
info@netzwerk-psnv.de

Beratung

Für Führungskräfte aus Einsatzwesen & Klinik

Wir beraten zum Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden und zeigen Möglichkeiten zur Förderung und Stärkung der psychosozialen Gesundheit am Arbeitsplatz auf. Hierzu zählen:

- die Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen (gemäß ArbSchG § 5)
- die Aufklärung über psychische Belastung und Bewältigungsstrategien (Psychoedukation)
- die Etablierung von Systemen der kollegialen und professionellen Unterstützung vor Ort
- die Durchführung strukturierter Nachsorge nach belastenden beruflichen Ereignissen

psychosoziale notfallversorgung
hilfefürhelfer

Unsere Krisen-Hotline

0800 - 58 92 272